

Die beliebte Praxisbörse wieder im alten Format!

Der Check-In entfällt weiterhin. Sie erhalten alle Unterlagen, die sie zum Tag benötigen vorab **per Mail**. Die Teilnahmebescheinigungen werden in den letzten Workshops des Tages verteilt. In den Workshops werden auch die Teilnehmerlisten unterschrieben.

Bei der Anmeldung geben Sie bitte die Daten des Zahlers an, wo die Rechnung ankommen soll!

Um dieses Verfahren reibungslos gestalten zu können, benötigen wir **bei der Workshopbuchung bei Eeveno von jedem Teilnehmer eine personalisierte Mailadresse**. Nur dann können wir garantieren, dass alle benötigten Unterlagen allen Teilnehmer/Innen zur Verfügung gestellt werden können und auch alle Teilnahmebescheinigungen am Tag selber vorliegen.

Die Unterlagen werden ca. 5 Tage vor Beginn an alle Teilnehmer/Innen per Mail versenden.

Jeder kann an zwei Workshops teilnehmen. Bitte entsprechende Sportkleidung/-schuhe mitbringen!

Workshoptag

Samstag, 18.03.2023 von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Schul- & Sportzentrum, Lindenstraße, 48369 Saerbeck

Teilnahme: mit Vereinsempfehlung 30,00 €
(zzgl. 30,00€ Anmeldegebühr)
Ohne Vereinsempfehlung 90,00 €
(zzgl. 30,00€ Anmeldegebühr)

Anmeldung nur Online möglich unter

<https://www.sportangebote-steinfurt.de/shop/qualifizierung/sportpraxis/fortbildungen-2-lizenzstufe/bewegungsfoerderung/g2023-3500-31102>

Bitte achten Sie bei der Anmeldung darauf, den korrekten Rechnungsempfänger und eine Mailadresse anzugeben. Nach der Buchung erhalten Sie einen Link (eeveno), um dort Ihre Workshops zu buchen.

Verpflegung: Wir bieten eine Suppe (normal/vegetarisch) an und bitten alle Teilnehmer*innen entweder Brot/Baguette oder einen Finger food-Nachschick beizusteuern.

Zielgruppe: Mitarbeiter/innen aus Sportvereinen, Kita, Kindertagespflege, Ganztage, Schule und Interessierte aus der Jugendarbeit
Umfang 8 Lerneinheiten



„Kinder in Bewegung“ Die Praxisbörse 2023

Workshoptag am 18.03.2023
Schul- & Sportzentrum Saerbeck

Mit freundlicher Unterstützung der



Bildung braucht Bewegung!

„Die wirklich wichtigen Dinge im Leben habe ich im Kindergarten und im Sportverein gelernt!“

Kinder in Bewegung–

ein zentrales Handlungsfeld des KSB und seiner Sportvereine!

Wir betreuen die Kooperationen von 67 Anerkannten Bewegungskindergärten, davon 37 mit dem Pluspunkt Ernährung, mit 35 Kinderfreundlichen Sportvereinen. Wir arbeiten mit den Fachdiensten der Kreisverwaltung und den kommunalen Jugendämtern eng zusammen.

Die Praxisbörse bietet eine Plattform für Mitarbeiter/innen aus Verein, Kita, Schule/Ganztag und Kindertagespflege und gibt Anregungen und Ideen für alle Interessierten, die mit Kindern arbeiten.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei unserem Workshoptag!



Zeitplan

09:00 Uhr	Begrüßung
09.15 Uhr	Vortrag von Andreas Göcke zum Thema „Mit Kindern draußen unterwegs - Bewegung, Wahrnehmung & soziale Erfahrung möglich machen“
10.00 Uhr	Workshop-Phase I
12:00 Uhr	Mittagspause
13:30 Uhr	Workshop-Phase II
15:30 Uhr	Ende der Veranstaltung

Workshops		
1	<p>„Kinderyoga - Eintauchen in eine Welt, die alle Sinne anspricht“ Krokodile, Löwen, Hunde, Boote, Frösche, Tauben, Tiger uvm werden unsere Wegbegleiter sein. Wir stehen fest wie ein Baum! Strecken uns der Sonne entgegen! Zischen wie eine Schlange! - Den Körper fordern und spüren, den eigenen Geist erkennen und beruhigen und der Seele ein Wohlfühl-Zuhause geben! Über die Methode Kinderyoga den Kindern und auch Dir selbst, ganz neue Möglichkeiten eröffnen!</p>	Martina Haacks (Yogatrainerin)
2	<p>„Mit dem Ball auf Safari“ Auf dieser spannenden Entdeckungsreise können Kinder aus Kita, Schule und Verein spielerisch und ballorientiert neue Bewegungsmuster kennenlernen. Im Rahmen der Bewegungsgeschichte treffen die Abenteuerer auf außergewöhnliche Tiere, sie entdecken in motivierenden Wettbewerben mit und ohne Ball die Wüste und erleben in kleinen Mannschaftsspielen die Bedeutung von Teamgeist.</p>	Carmen Schomann (Sportökonomie M.A.)
3	<p>Der Pluspunkt Ernährung „Abwehrkräfte stärken—essen für ein gutes Immunsystem“ In diesem Workshop beschäftigt uns die Frage, wie wir über die Ernährung die (Magen-) Darmgesundheit und unsere Abwehrkräfte stärken können und wie sich diese Erkenntnisse in die Praxis umsetzen lassen.</p>	Elke Möllenkotte (Dipl. Oecotrophologin)
4	<p>„Entspannung für Kinder“ Kinder sind bereits vielen Stressfaktoren ausgesetzt. Daher ist es besonders wichtig - auch im Hinblick auf das gesamte Leben -, dass Kinder lernen zu entspannen. In diesem Workshop gibt es Grundwissen dazu, warum Entspannung bereits im Kindesalter sinnvoll ist und es werden ausgewählte Entspannungsmethoden erprobt.</p>	Laura Wulff (Lehrteam KSB ST)
5	<p>„U3 Kinder—Bewegt die Welt erobern“ U3 Kinder sind neugierig und möchten die Welt erforschen. Kleine Bewegungslandschaften und Gerätekombinationen für die jüngsten. Ideen, Anregungen und Bewegungspraxis.</p>	WS Kinder U3 Marcel Wennemer (Lehrteam KSB ST)
6	<p>„Draußen - spielend lernen!“ Kinder lieben es draußen zu spielen, sich mit anderen Kindern zu bewegen und dabei auch zu lernen. Der Workshop bietet viel Bewegungspraxis und die Möglichkeiten zum Ausprobieren. Mit wenig Material schaffen wir Anreize für das Spiel im Freien. Der Blick auf die Sicherheit und ein wenig Theorie soll nicht fehlen.</p>	Andreas Göcke (Erzieher, Dipl.-Soz.Arb/ Soz.Päd, ErlebnisPäd)
7	<p>„Tanz mit mir!“ Tanz mit mir! – Gemeinsam zur Musik bewegen. Kindertänze setzt nicht nur positive Energie frei, sondern fördert ebenso die frühkindliche Motorik und das Körperbewusstsein der Kinder. Dabei stehen vor allem der Spaß und die Freude an musikalischer Bewegung im Vordergrund. Kindgerechte Tänze für Kinder von 3-8 Jahren.</p>	Paula Brüggemeier/ Pauline Breitzmann (ÜL Tanzschule young & old)

Workshops		
8	<p>„Hilf mir die Welt zu begreifen— Erkundungsgeschichten für alle Sinne“ Bei den Erkundungsgeschichten geht es um die Auseinandersetzung mit der dinglichen Umwelt. Das besondere an den Geschichten ist die märchenhafte phantasievolle Gestaltung, die die Gefühlswelt anspricht und zum Erkunden der unterschiedlichen Materialien einlädt. Plötzlich fangen Gegenstände im Werkzeugkoffer oder im Kühlschrank an zu sprechen und erleben wunderbare kleine Abenteuer. Die Geschichten eignen sich für Kinder mit Förderbedarf, aber auch in der Kita sowie in der Sprachförderung können die Erkundungsgeschichten eingesetzt werden.</p>	WS Inklusion Claudia Rademacker (Heilpädagogin)
9	<p>„Musische Bewegungsgeschichten zum Thema Roboter“ Mit elektronischer Musik (u.a. von Kraftwerk) und dem Erlernen des „Robo-Dance“ tauchen wir in die faszinierende Welt der Roboter ein. Die spielerischen Musik- und Bewegungsinhalte unterstützen die rhythmische Wahrnehmung, Sprachfähigkeit und Motorik von Kindergartenkindern.</p>	Birgit Lindlage (Soz.-/ Musikpädagogin)
10	<p>„Drums Alive“ Drums Alive ist ein ganzheitliches Bewegungsprogramm für Körper, Geist und Seele. Trommeln auf Pezzibällen zu mitreißender Musik bedeutet Spaß und Bewegungsfreude für alle Altersgruppen.</p>	Ludgera Vogel (Lehrteam KSB ST)
11	<p>„Kinderernährung, wie du sie spielerisch Kindern näherbringst und deinen Rücken im Kitaalltag schützen kannst“ Wie sieht eine gesunde Kinderernährung aus? Spielideen, wie du sie den Kindern näher bringen kannst. Zudem wie du im Kitaalltag Rückengerecht arbeiten und präventiv Rückenschmerzen vorbeugen oder etwas gegen tun kannst.</p>	Carmen Santos Cabral (Diatassistentin/ Fitnesstrainerin)
12	<p>„Fit Mix —Mitarbeitergesundheit“ Ein vielseitiges Fitnessangebot für alle Interessierten. Jeder kann mitmachen - keinerlei Grundkenntnisse erforderlich! Ein Warm-up mit Musik und leichte Element zum Kennenlernen aus Aerobic, BOP und Pilates</p>	Annelie Becker (Reha-/ Fitnesstrainerin)
13	<p>„Kinder in Bewegung - Spiele ohne Verlierer“ Kinder stärken und mitnehmen! Viel Bewegungspraxis für 4-8 jährige Kinder aus Verein, Kita und Ganztag! Bewegungsspiele um die sozialen Kompetenzen von Kindern zu stärken. Pfliffige Ideen um Gruppen zu bilden und kleine Bewegungsgeschichten.</p>	Ulla & Laura Ruhe (ÜL aus Verein & Ganztag)

Inhaltliche Fragen:
Martina Rathmann
Tel: 02551-833639
rathmann@ksb-steinfurt.de

Organisatorische Fragen:
Manuela Brüffer
Tel: 02551-833630
brueffer@ksb-steinfurt.de