Ablauf der Anmeldung

Diesen Flyer gibt es nur in digitaler Form. Wenn Sie an der Fachtagung Ernährung & Bewegung teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte, unter dem auf der Rückseite stehenden Link, online an. Daraufhin erhalten Sie von uns die Rechnung und eine Mail mit einem Link zur Plattform Eveeno. Dort buchen Sie sich bitte in ihre zwei Wunsch-Themen ein.

Sie erhalten dann ca. 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn von uns eine Mail, an die bei Eveeno hinterlegte Mailadresse, mit allen weiteren Informationen.



Fachtagung 2023

Dienstag, 20.06.2023 von 09:00 Uhr bis 15:30 Uhr Kreishaus Steinfurt, Tecklenburger Str. 10, 48565 Steinfurt

Teilnahme: 60,00 Euro pro Person
Umfang 8 Lerneinheiten /Anerkennung PPE und ABK

Anmeldung online unter

https://www.sportangebote-steinfurt.de/shop/qualifizierung/sportpraxis/fortbildungen-2-lizenzstufe/bewegungsfoerderung/g2023-3500-31104

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie von uns einen Link um sich online in Ihre Wunsch-Workshops einzubuchen (2. Seite).

Sie erhalten dann ca. 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn von uns eine Mail, an die bei Eveeno hinterlegte Mailadresse, mit allen weiteren Informationen.

Zielgruppe: Mitarbeiter/innen aus Kita, Kinder-

tagespflege und Großtagespflege.





Fachtagung 2023 "Ernährung, Gesundheit & Bewegung"

Ausbauprogramm des Kreises Steinfurt

am 20.06.2023 von 09.00 - 15.30 Uhr Kreishaus Steinfurt



Mit freundlicher Unterstützung der





Bilder: Bilddatenbank LSB NRW; Andrea Bowinkelmann

Fachtagung Ernährung, Gesundheit und Bewegung

Im Rahmen des Ausbauprogramms "Ernährung, Bewegung & Gesundheit" des Kreises Steinfurt, findet einmal jährlich unsere Fachtagung Ernährung und Bewegung statt. Mit dieser Qualifizierungsmaßnahme bieten wir den Akteurinnen und Akteuren in den Kitas und in der Kindertagespflege fachlichen Input im Themenfeld Essen in der Kita sowie die Möglichkeit für einen Austausch untereinander.

Bitte beachten Sie, dass die Veranstaltung eine Teilnehmerbegrenzung hat. Eine Anmeldung kann nur von uns bearbeitet und bestätigt werden, wenn Sie sich an die auf der Rückseite genannten Anmeldebestimmungen halten.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Zeitplan

Ankommen	
Eröffnung /Begrüßung	
Manhara ann Thana	
•	
"Das haben wir sch	ion immer s
gemacht" mit Prof. Dr. I	Malte Mienert
	Vortrag zum Thema "Das haben wir sch

10.30 Uhr	Workshop-Phase I
12.15 Uhr	Mittagspause im Martin-Luther-Haus
13.45 Uhr	Workshop-Phase II
ca. 15:30 Uhr	Ende der Veranstaltung

	Themen	
1	"Das haben wir doch schon immer so gemacht?!" Lust auf Veränderung in der pädagogischen Arbeit? Gemeinsam werfen wir einen entwicklungspsychologischen Blick auf die "Ja, abers" des Kitaalltags. In den Blick nehmen wir dabei nicht nur die Klagen über die Rahmenbedingungen und die Standardsätze in der täglichen Arbeit mit Kindern, sondern auch die gängigen Alltagsargumente in der Zusammenarbeit mit Eltern. Der Workshop ist eine Vertiefung des Vortragthemas.	Prof. Dr. Malte Mienert (Entwicklungs– & päd. Psychologie)
2	"Emotionaler Hunger - wenn Essen nicht satt macht" Ein langer Arbeitstag, das bunte Angebot von Süßwaren, der Duft aus der Backstube, Familienstreitigkeiten, Liebeskummer, Lärm es gibt viele Gründe zum Essen zu greifen. Sie lernen in diesem Workshop verschiedene Hungerarten kennen und erfahren Grundlagen der Achtsamkeitspraxis - denn nur liebevoll und geduldig können wir dem Hunger begegnen und erkennen, was wir wirklich brauchen um uns satt zu fühlen.	Jeanette Diedenhofen (Dipl. Oeco- tropholgin)
3	"Gesunde Kinderernährung, mit wählerischen Essern am Tisch" Die Kinderernährung in der Kita stellt oft eine große Herausforderung dar. Die Eltern haben Ansprüche und viele Kinder essen wählerisch. Doch in diesem Workshop lernst du, wie eine gesunde Kinderernährung im Kitaalltag aussehen kann und wie du besonders wählerische Esser verstehen, motivieren und eine positive Einstellung gegenüber dem Essen fördern kannst.	Carmen Santos Cabral (Diätassistentin & Fitnessökonomin B.A.)
4	"Der süße Alltag" Wer isst nicht gern mal ein Stück Kuchen oder nascht? Zucker ist Zutat und Lebensmittel zugleich. Warum essen wir so gern süß? Wir beschäftigen uns mit Fragen zur Herkunft und Verarbeitung des Zuckers sowie dem Einfluss auf den menschlichen Stoffwechsel. Der Workshop ist nicht darauf ausgerichtet, reine Verbote auszusprechen, gibt aber Gelegenheit sich über die Welt des "Zuckers" zu informieren, einen Blick auf die eigene Vorliebe für Süßes zu werfen, gesundheitliche Aspekte in den Blick zu nehmen und Ideen zu entwickeln, um auch den Kita-Alltag entsprechend "süß-bewusst" gestalten zu können.	Elke Sohst (Dipl. Oecotro- phologin)
5	"Nüsse, Nüsse, Nussmusik!" Nüsse sind ein beliebtes Naturmaterial zum Musizieren und bieten vielseitige Spielimpulse zur Förderung der Feinmotorik. In diesem Workshop werden verschiedene Spiel- und Bewegungsaktionen sowie Lieder rund um die Nuss vorgestellt.	Birgit Lindlage (Musikpädagogin)

Themen "Das Kibaz mit dem Pony" Das Kibaz mit Pony ist das Kinder-Bewegungsabzeichen der Sportjugend NRW, das für den Pferdesport weiterentwickelt wurde. Es besteht aus verschiedenen Bewegungsstatio-Judith Schleicher nen für drei- bis sechsjährige Kinder, die in Form (Pferdesportverband eines Parcours durchlaufen werden. Wir laden Westfalen e.V.) Ausbilder, Betreuer und Interessierte ein, das Kibaz-Konzept in der praktischen Umsetzung kennenzulernen und geben Ihnen Tipps, wie Sie mit einfachsten Alltagsgeständen das Abzeichen in Ihrem eigenen Verein leicht realisieren können." "Gutes Essen für die Darmgesundheit" Hunderte Darmbakterienstämme sind in unserem Darm angesiedelt. Sie leisten wertvolle Arbeit für Flke verschiedene Bereiche unserer Gesundheit. Möllenkotte In diesem Workshop geht es darum, wie wir unse-(Dipl. Oecotrore kleinsten Mitbewohner*innen über die richtige phologin) Lebensmittelauswahl gut versorgen können und was das konkret für die Mahlzeiten in der KiTa bedeutet. "Kindervoga - Eintauchen in eine Welt, die alle Sinne anspricht" Krokodile, Löwen, Hunde, Boote, Frösche, Tauben, Tiger uvm werden unsere Wegbegleiter sein. Wir stehen fest wie ein Baum! Strecken uns der Sonne Matina Haaks entgegen! Zischen wie eine Schlange! - Den Kör-(Kinderyogatrainerin, Lerntherapeutin) per fordern und spüren, den eigenen Geist erkennen und beruhigen und der Seele ein Wohlfühl-Zuhause geben! Über die Methode Kinderyoga den Kindern und auch Dir selbst, ganz neue Möglichkeiten eröffnen! "Nahrungsmittelunverträglichkeiten" Was genau sind eigentlich Nahrungsmittelunverträglichkeiten? Gibt es Unterschiede zu Nahrungs-Katrin mittelallergien? Was genau steckt hinter diesen Splinter beiden Begrifflichkeiten und wie äußern sich die-(B.Sc Oecotrophologin, se? Können Rosinen wirklich Bauchschmerzen und Ernährungsberaterin/ Tomaten Kopfschmerzen verursachen? Heutzuta-DGE) ge gibt es zahlreiche Unsicherheiten und Fragen rund um das Thema Nahrungsmittelunverträglichkeiten.

Inhaltliche Fragen: Martina Rathmann Tel: 02551-833639 rathmann@ksb-steinfurt.de Organisatorische Fragen: Kristin Sandmann Tel: 02551-833630 info@ksb-steinfurt.de