

Ablauf der Anmeldung

Diesen Flyer gibt es nur in digitaler Form. Wenn Sie an der Fachtagung Ernährung & Bewegung teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte, unter dem auf der Rückseite stehenden Link, online an. Daraufhin erhalten Sie von uns die Rechnung und eine Mail mit einem Link zur Plattform Eveeno. Dort buchen Sie sich bitte in ihre zwei Wunsch-Themen ein.

Sie erhalten dann ca. 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn von uns eine Mail, an die bei Eveeno hinterlegte Mailadresse, mit allen weiteren Informationen.



Inhaltliche Fragen:

Martina Rathmann

Tel: 02551-833639

rathmann@ksb-steinfurt.de

Organisatorische Fragen:

Manuela Brüffer

Tel: 02551-833637

info@ksb-steinfurt.de

Fachtagung 2024

Dienstag, 05.11.2024 von 09:00 Uhr bis 15:30 Uhr
Kreishaus Steinfurt, Tecklenburger Str. 10, 48565 Steinfurt

Teilnahme: 65,00 Euro pro Person
Umfang 8 Lerneinheiten /Anerkennung PPE und ABK

Anmeldung online unter

<https://www.sportangebote-steinfurt.de/shop/qualifizierung/sportpraxis/fortbildungen-2-lizenzstufe/bewegungsfoerderung/g2024-3500-31102>

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie von uns einen Link um sich online in Ihre Wunsch-Workshops einzubuchen (2. Seite).

Sie erhalten dann ca. 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn von uns eine Mail, an die bei Eveeno hinterlegte Mailadresse, mit allen weiteren Informationen.

Zielgruppe: Mitarbeiter/innen aus Kita, Kindertagespflege und Großtagespflege.

Bilder: Bilddatenbank LSB NRW; Andrea Bowinkelmann



Fachtagung 2024 „Ernährung, Bewegung & Gesundheit“

Ausbauprogramm des Kreises Steinfurt

am 05.11.2024 von 09.00 - 15.30 Uhr

Kreishaus Steinfurt



Mit freundlicher Unterstützung der



Fachtagung Ernährung, Gesundheit und Bewegung

Im Rahmen des Ausbauprogramms „Ernährung, Bewegung & Gesundheit“ des Kreises Steinfurt, findet einmal jährlich unsere Fachtagung Ernährung und Bewegung statt. Mit dieser Qualifizierungsmaßnahme bieten wir den Akteurinnen und Akteuren in den Kitas und in der Kindertagespflege fachlichen Input zu den Themenfeldern Essen & Bewegung in der Kita sowie die Möglichkeit für einen Austausch untereinander.

Bitte beachten Sie, dass die Veranstaltung eine Teilnehmerbegrenzung hat. Eine Anmeldung kann nur von uns bearbeitet und bestätigt werden, wenn Sie sich an die auf der Rückseite genannten Anmeldebestimmungen halten.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Zeitplan

ab 08.30 Uhr	Ankommen
09:00 Uhr	Eröffnung /Begrüßung
09.15 Uhr	Vortrag zum Thema „Wildes & gewagtes Spiel— Risikokompetenz bei Kindern stärken“ mit Dr. Joachim Bensel
10.30 Uhr	Workshop-Phase I
12.15 Uhr	Mittagspause
13.45 Uhr	Workshop-Phase II
ca. 15:30 Uhr	Ende der Veranstaltung



Themen	
1	<p>„Wildes & gewagtes Spiel - Risikokompetenz bei Kindern stärken“ Kinder haben ein Recht auf Spiel! Aber haben Kinder auch ein Recht auf wildes und gewagtes Spiel? Auf diese Frage werden die Antworten sicher sehr unterschiedlich ausfallen. Denn hier schwingt die Besorgnis mit, dass ein Kind sich beim sogenannten Risky Play verletzen könnte. Ein unauflösbares Dilemma? Nicht unbedingt, wenn die Gefahrenseite im Blick ist und gleichzeitig die vielen Chancen des gewagten Spiels gesehen werden. Kindliche Risikokompetenz zu fördern, ist ein Bestandteil des pädagogischen Bildungsauftrags und damit genauso elementar wie die Aufsichtspflicht.</p> <p>Dr. Joachim Bensel (Dr. rer. nat. Dipl. Biol.)</p>
2	<p>„Lecker, bunt, gesund – Essen in der Kita“ Im Kindesalter werden die Grundlagen der gesunden Ernährung gelegt. Die Kindertageseinrichtungen spielen hierbei eine immer wichtigere Rolle. Die Auswahl der Lebensmittel und deren Zubereitung ist nur ein Punkt. Klimaschonende, regionale und saisonale Küche ist angesagt. Wie kann ich das im Kita Alltag umsetzen? Wie kann ich Kinder dafür begeistern? Der Workshop „Lecker, bunt, gesund – Essen in der Kita“ gibt Anregungen wie das Essen gestaltet werden kann, damit die Kinder Lust auf leckeres, buntes und gesundes Essen bekommen.</p> <p>Elisabeth Höffker (Diatassistentin, Ernährungsberaterin/ DGE)</p>
3	<p>„Gesunde Kinderernährung, mit wählerischen Essern am Tisch“ Die Kinderernährung in der Kita stellt oft eine große Herausforderung dar. Die Eltern haben Ansprüche und viele Kinder essen wählerisch. Doch in diesem Workshop lernst du, wie eine gesunde Kinderernährung im Kitaalltag aussehen kann und wie du besonders wählerische Esser verstehen, motivieren und eine positive Einstellung gegenüber dem Essen fördern kannst.</p> <p>Carmen Santos Cabral (Diatassistentin & Fitnessökonomin B.A.)</p>
4	<p>„Partizipation im Kontext Essen und Ernährung“ Viele Fragen bewegen uns im Kita-Alltag, wenn wir Kinder zu selbstständig denkenden und handelnden Menschen bilden wollen. Partizipation der Kinder am Geschehen in der Kita ist ein wichtiger Teilbereich des Bildungsauftrags. Aber was verstehen wir eigentlich unter dem oft sperrigen Begriff „Partizipation“, und wie gestaltet sich die praktische Umsetzung im Themenbereich „Essen und Ernährung“? Der Workshop greift die Fragen auf und bietet an, Möglichkeit und Grenzen der Partizipation zu diskutieren.</p> <p>Elke Soht (Dipl. Oecotrophologin)</p>
5	<p>„In der Weihnachtsbäckerei...“ Bei diesem Workshop werden musikalische Spielideen für Kinder von 3-6 Jahren vorgestellt, die die Vorfreude auf Weihnachten mit allen Sinnen erlebbar macht. Mit Liedern, Tänzen und Versen wird ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt, das die Kinder musisch-kreativ durch die Weihnachtszeit begleitet.</p> <p>Birgit Lindlage (Musikpädagogin)</p>

Themen	
6	<p>„Zoonosen & der Klimawandel“ Zoonosen sind Krankheiten, welche von Tieren auf den Menschen übertragen werden können. Mit steigenden Temperaturen, Verlust von Lebensräumen und Wassermangel oder Starkregenereignisse kommt es zu einer verstärkten Verbreitung dieser Krankheiten. Wir informieren Kindertagespflegestellen und Kitas darüber, wie Sie (Ihre?) Kinder auf Waldausflügen, im Garten, am See oder zu Hause schützen können und welche Maßnahmen bei akuten Erkrankungen wichtig sind.</p> <p>Merlin Rensing (Gesundheitsamt Kreis Steinfurt)</p>
7	<p>„Spielen, bewegen, mutig sein und sich ausprobieren - Bewegung & Abenteuer draußen!“ Kinder lieben Herausforderungen, probieren gerne etwas aus und erproben dabei ihre Kräfte. Wie können wir Kindern ermöglichen die Natur zu erkunden, zu laufen, klettern, schaukeln, balancieren und auch mal Mut zu zeigen und sich etwas zutrauen? Praktische Beispiele in diesem Outdoor-Workshop für Kinder von 3-6 Jahren.</p> <p>Dirk Holtmann (Dipl. Soz.Päd.)</p>
8	<p>„Kinderyoga - Spielerische Bewegung & Achtsamkeit für die Kleinsten“ Entdecke die Vorteile von Kinderyoga für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Lerne als pädagogische Fachkraft, spielerische Yogaübungen in deine Angebote zu integrieren und dadurch die körperliche und geistige Entwicklung der Kinder zu fördern. Viel Bewegung, bewusstes Spüren und viel Spaß dürfen natürlich nicht fehlen. Das macht Kinder stark, entspannt und glücklich! Ziel des Workshops: Die Arbeit mit neuen Ansätzen bereichern und auch selbst in die innere Ruhe kommen.</p> <p>Matina Haaks (Kinderyogatrainerin, Lerntherapeutin)</p>
9	<p>„Hilfe, ein Allergiekind!“ Was ist zu tun, wenn ein Kind mit einer "echten" Allergie im Kindergarten/ in der Kita angemeldet wird? Was ist überhaupt eine "echte" Lebensmittelallergie und wie grenzt sich diese beispielsweise von einer Lactoseintoleranz ab? Worauf muss geachtet werden, was kann passieren? Was ist Aufgabe der Eltern, was Aufgabe der Erzieher? Das Thema Allergien wirft häufig viele Fragen auf und ist mit vielen Unsicherheiten behaftet. Dieser Workshop soll Einblick in die Welt der Allergien geben und versuchen, die Angst davor zu nehmen.</p> <p>Katrin Splinter (B.Sc Oecotrophologin, Ernährungsberaterin/ DGE)</p>
10	<p>„Sensitiv Fit Mix mit Pilates Elementen - Mitarbeitergesundheit“ Ein vielseitiges Fitnessangebot für alle Interessierten. Jeder kann mitmachen - keinerlei Grundkenntnisse erforderlich! Ein Warm-up mit Musik und leichten Elementen zum Kennenlernen aus Aerobic, BOP und Pilates. Schonendes, aber effektives Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur und Stabilisierung der Haltung. Gemeinsam kombinieren wir Koordination, Atemtechnik und Körperdehnung mit fließenden sanften Bewegungsabläufen.</p> <p>Annelie Becker (Rehasport- Übungsleiterin)</p>