

## Die beliebte Praxisbörse wieder im alten Format!

Der Check-In entfällt weiterhin. Sie erhalten alle Unterlagen, die sie zum Tag benötigen vorab **per Mail**. Die Teilnahmebescheinigungen werden in den letzten Workshops des Tages verteilt. In den Workshops werden auch die Teilnehmerlisten unterschrieben.

Bei der Anmeldung geben Sie bitte die Daten des Zahlers an, wo die Rechnung ankommen soll!

Um dieses Verfahren reibungslos gestalten zu können, benötigen wir **bei der Workshopbuchung bei Eveenoo von jedem Teilnehmer eine personalisierte Mailadresse**. Nur dann können wir garantieren, dass alle benötigten Unterlagen allen Teilnehmer/Innen zur Verfügung gestellt werden können und auch alle Teilnahmebescheinigungen am Tag selber vorliegen.

Die Unterlagen werden ca. 5 Tage vor Beginn an alle Teilnehmer/Innen per Mail versenden.

Jeder kann an zwei Workshops teilnehmen. Bitte entsprechende Sportkleidung/-schuhe mitbringen!

## Workshoptag

Samstag, 13.04.2024 von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Schul- & Sportzentrum, Lindenstraße, 48369 Saerbeck

**Teilnahme:** mit Vereinsempfehlung 65,00 €  
(inkl. 35,00€ Anmeldegebühr)  
Ohne Vereinsempfehlung 130,00 €  
(inkl. 35,00€ Anmeldegebühr)

Anmeldung nur Online möglich unter

<https://www.sportangebote-steinfurt.de/shop/qualifizierung/sportpraxis/fortbildungen-2-lizenzstufe/bewegungsfoerderung/g2024-3500-31100>

**Bitte achten Sie bei der Anmeldung darauf, den korrekten Rechnungsempfänger und eine Mailadresse anzugeben. Nach der Buchung erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung einen Link (eveeno), um dort Ihre Workshops zu buchen.**

**Verpflegung:** Wir bitten alle Teilnehmer: innen etwas zum bunten Buffet beizusteuern (Salat, Finger-Food, Dips, Baguette, Obst, Kuchen o.ä.)

**Zielgruppe:** Mitarbeiter/innen aus Sportvereinen, Kita, Kindertagespflege, Ganztage, Schule und Interessierte aus der Jugendarbeit  
Umfang 8 Lerneinheiten



# „Kinder in Bewegung“ Die Praxisbörse 2024

Workshoptag am 13.04.2024  
Schul- & Sportzentrum Saerbeck

Mit freundlicher Unterstützung der



## Bildung braucht Bewegung!

„Die wirklich wichtigen Dinge im Leben habe ich im Kindergarten und im Sportverein gelernt!“

### Kinder in Bewegung–

#### ein zentrales Handlungsfeld des KSB und seiner Sportvereine!

Wir betreuen die Kooperationen von 67 Anerkannten Bewegungskindergärten, davon 37 mit dem Pluspunkt Ernährung, mit 35 Kinderfreundlichen Sportvereinen. Wir arbeiten mit den Fachdiensten der Kreisverwaltung und den kommunalen Jugendämtern eng zusammen.

Die Praxisbörse bietet eine Plattform für Mitarbeiter/innen aus Verein, Kita, Schule/Ganztag und Kindertagespflege und gibt Anregungen und Ideen für alle Interessierten, die mit Kindern arbeiten.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß



## Zeitplan

09:00 Uhr Begrüßung

09:15 Uhr Vortrag von **Norbert Koch** zum Thema

### „Die Faszination von Musik und Bewegung“

Musik und Bewegung sind elementar für die Entwicklung und das Leben. Erlebt dies mit allen Sinnen im Impulsvortrag. Und keine Angst: Ihr könnt nichts falsch machen... Gott sei Dank. Lasst Euch bewegen und seid gespannt auf die Antworten und Ideen zum Thema.

10:00 Uhr Workshop-Phase I

12:00 Uhr Mittagspause

13:30 Uhr Workshop-Phase II

#### Inhaltliche Fragen:

Martina Rathmann

Tel: 02551-833639

rathmann@ksb-steynfurt.de

#### Organisatorische Fragen:

Manuela Brüffer

Tel: 02551-833637

brueffer@ksb-steynfurt.de

Workshops	
1	<p><b>„Wo man singt &amp; sich bewegt, da lass dich nieder &amp; sei dabei“</b> Zur Begleitung auf einer Ukulele lässt sich wunderbar bewegen. Es gibt wohl kaum ein Instrument, welches sich so schnell erlernen lässt und eine so besondere Stimmung zaubert. So verbinden wir hier beide elementaren Bedürfnisse von Musik und Bewegung. Keine musikalischen Kenntnisse erforderlich, am Ende spielen wir mindestens vier Lieder, garantiert! Und nach dem Workshop bist du in der Lage, in der Kita oder Schule ein Geburtstagsständchen zu spielen oder im Bewegungsraum „Die Affen musikalisch durch den Raum rasen zu lassen“.</p> <p><b>Norbert Koch</b> (Referent LSB NRW)</p>
2	<p><b>„Kinderyoga - Eintauchen in eine Welt, die alle Sinne anspricht“</b> Krokodile, Löwen, Tauben, Tiger... werden unsere Wegbegleiter sein. Wir stehen fest wie ein Baum! Strecken uns der Sonne entgegen! Zischen wie eine Schlange! - Den Körper fordern und spüren, den eigenen Geist erkennen und beruhigen und der Seele ein Wohlfühl-Zuhause geben! Über die Methode Kinderyoga den Kindern und auch Dir selbst, ganz neue Möglichkeiten eröffnen!</p> <p><b>Martina Haacks</b> (Yogatrainerin)</p>
3	<p><b>„Alles eine Frage des Geschmacks? - Geschmack und Geschmacksentwicklung des Menschen“</b> Wissen Sie, wann Sie auf den Geschmack gekommen sind und welche Strategien den Mut zu Neuentdeckungen fördern? In diesem Workshop betrachten wir neben verschiedenen Aspekten der Geschmacksbildung auch die Momente, in denen wir mit Achtsamkeit die Geschmacksentwicklung begleiten oder gezielt anleiten können.</p> <p><b>WS PPE</b> <b>Elke Sohst</b> (Dipl. Oecotrophologin)</p>
4	<p><b>„Bewegte Spiele, Action, Power - aber auch zur Ruhe kommen - Entspannung für Kinder“</b> Kinder lieben Bewegung, Spielen und Toben. Sie haben viel Power und einen großen Bewegungsdrang. Zur Anspannung gehört aber auch die Entspannung. In diesen Workshop wollen wir uns in Bewegung bringen aber auch Entspannung erfahren.</p> <p><b>Anna-Lena Stienemann</b> (Lehrteam KSB ST)</p>
5	<p><b>„Schau mal, was ich schon alles kann!“ – Sicher gebunden durch Bewegungsförderung für U3 Kinder!“</b> Kinder sind stolz auf Ihre Kompetenzen und wollen gesehen werden. Durch altersgerechte und spannende Bewegungslandschaften wird das Selbstbewusstsein gestärkt und das Vertrauensverhältnis zur Betreuungsperson gestärkt. Viel Bewegungspraxis und Ideen werden gemeinsam erarbeitet. Eine wichtige Botschaft an die Kinder: „Ich weiß, Du schaffst das!“</p> <p><b>WS Kinder U3</b> <b>Birgit Niehues</b> (ÜL/Kindertagespflege)</p>

Workshops	
6	<p><b>„Male ein Buch“</b> Die Kreativität und das Selbstbewusstsein zu fördern und zu fordern, darum geht es in diesem Angebot. Eine Geschichte, die in einfacher Sprache geschrieben ist, soll bildnerisch dargestellt werden. Die Kinder sollen sich trauen ohne Malvorlagen/Schablonen zu malen. Es entsteht ein ganz individuelles Bilderbuch mit persönlicher Note.</p> <p><b>WS Inklusion</b> <b>Claudia Rademacker</b> (Heilpädagogin)</p>
7	<p><b>„Starke Zwerge“</b> Kinder stark machen durch Bewegung! Kleine Sportspiele zum Kräfte messen, Toben und auspowern. Zielgruppe von 3-8 Jahre.</p> <p><b>Muhammed Ceyhan</b> (Übungsleiter)</p>
8	<p><b>„Drums Alive“</b> Drums Alive ist ein ganzheitliches Bewegungsprogramm für Körper, Geist und Seele. Trommeln auf Pezzibällen zu mitreißender Musik bedeutet Spaß und Bewegungsfreude für alle Altersgruppen.</p> <p><b>Ludgera Vogel</b> (Lehrteam KSB ST)</p>
9	<p><b>„Gesunde Fachkräfte &amp; gesunde Kinderernährung“</b> Wie kann ich als Fachkraft im Kitalltag rückgerecht arbeiten und präventiv Rückenschmerzen vorbeugen oder was tun, falls schon welche da sind? Wie kann ich den Kindern in der Kita gesunde Ernährung näherbringen und was ist eigentlich eine gesunde Kinderernährung?</p> <p><b>Carmen Santos Cabral</b> (Diätassistentin/Fitnesstrainerin)</p>
10	<p><b>„Fit Mix –Mitarbeitergesundheit“</b> Ein vielseitiges Fitnessangebot für alle Interessierten. Jeder kann mitmachen - keinerlei Grundkenntnisse erforderlich! Ein Warm-up mit Musik und leichte Element zum Kennenlernen aus Aerobic, BOP und Pilates</p> <p><b>Annelie Becker</b> (Reha-/Fitnesstrainerin)</p>
11	<p><b>„Spannende Bewegungslandschaften &amp; der Rollbrettführerschein“</b> Mit dem Rollbrett durch spannende Bewegungslandschaften, denn diese begeistern Kinder und regen zum Spielen und erleben ein. In diesem Workshop wollen wir uns in spannende Welten begeben und Bewegungslandschaften mit dem Rollbrettführerschein kombinieren. <b>Wichtiger Hinweis: Teilnehmer: innen bringen bitte jeweils ein eigenes Rollbrett mit!</b></p> <p><b>Andrea Stienemann</b> (Übungsleiterin)</p>
12	<p><b>„Tanzen macht Spaß! Kindertänze und viel Bewegung mit Musik!“</b> Tanz und Bewegung für Drei- und Vierjährige: Spielerisch die Welt aus Musik und Rhythmus erkunden, erste Schrittfolgen zu Kinderliedern kennenlernen! Mit anderen Kindern altersgerechte Kindertänze auszuprobieren, macht Spaß, setzt positive Emotionen frei und fördert die Motorik des Kindes.</p> <p><b>Laura Stegemann</b> (Übungsleiterin)</p>