

## Ablauf der Anmeldung

Diesen Flyer gibt es nur in digitaler Form. Wenn Sie an der Fachtagung Ernährung & Bewegung teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte, unter dem auf der Rückseite stehenden Link, online an. Daraufhin erhalten Sie von uns die Rechnung und eine Mail mit einem Link zur Plattform Eveeno. Dort buchen Sie sich bitte in ihre zwei Wunsch-Themen ein.

Sie erhalten dann ca. 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn von uns eine Mail, an die bei Eveeno hinterlegte Mailadresse, mit allen weiteren Informationen.

*Bitte beachten Sie, dass wir aufgrund der Corona-Pandemie, die am 08.11.2022 geltenden Bedingungen (ggf. Impfnachweis/Testnachweis etc.) einhalten müssen. Wir behalten uns vor, die Veranstaltung ggf. auch kurzfristig digital durchzuführen.*

Im Fall einer digitalen Durchführung erhalten Sie Ihre Teilnahmebescheinigung zur Veranstaltung im Anschluss per Post zugesandt.



## Fachtagung

Dienstag, 08.11.2022 von 09:00 Uhr bis 15:30 Uhr  
Kreishaus Steinfurt, Tecklenburger Str. 10, 48565 Steinfurt

Teilnahme: 50,00 Euro pro Person  
Umfang 8 Lerneinheiten /Anerkennung PPE und ABK

### Anmeldung online unter

<https://www.sportangebote-steinfurt.de/shop/qualifizierung/sportpraxis/fortbildungen-2-lizenzstufe/bewegungsfoerderung/g2022-3500-31104>

Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie von uns einen Link um sich online in Ihre Wunsch-Workshops einzubuchen (2. Seite).

Sie erhalten dann ca. 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn von uns eine Mail, an die bei Eveeno hinterlegte Mailadresse, mit allen weiteren Informationen.

Zielgruppe: Mitarbeiter/innen aus Kita, Kindertagespflege und Großtagespflege.

Bilder: Bilddatenbank LSB NRW; Andrea Bowinkelmann



# Fachtagung 2022 „Ernährung & Bewegung“

Ausbauprogramm des Kreises Steinfurt

am 08.11.2022 von 09.00 - 15.30 Uhr  
Kreishaus Steinfurt



Mit freundlicher Unterstützung der



## Fachtagung Ernährung und Bewegung

Im Rahmen des Ausbauprogramms „Ernährung, Bewegung & Gesundheit“ des Kreises Steinfurt, findet einmal jährlich unsere Fachtagung Ernährung und Bewegung statt. Mit dieser Qualifizierungsmaßnahme bieten wir den Akteurinnen und Akteuren in den Kitas und in der Kindertagespflege fachlichen Input im Themenfeld Essen in der Kita sowie die Möglichkeit für einen Austausch untereinander.

Bitte beachten Sie, dass die Veranstaltung eine Teilnehmerbegrenzung hat. Eine Anmeldung kann nur von uns bearbeitet und bestätigt werden, wenn Sie sich an die auf der Rückseite genannten Anmeldebestimmungen halten.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



## Zeitplan

ab 08.45 Uhr	Ankommen
09:00 Uhr	Eröffnung /Begrüßung
09.10 Uhr	Impuls zum Ausbauprogramm „Ernährung, Bewegung & Gesundheit“ Sandra Dömer (Vorsitzende Kreisjugendhilfeausschuss) & Tilman Fuchs (Sozialdezernent Kreis Steinfurt)
10.00 Uhr	Workshop-Phase I
12.15 Uhr	Mittagspause
13.30 Uhr	Workshop-Phase II
ca. 15:30 Uhr	Ende der Veranstaltung

Themen	
1	<p><b>„Ernährung, Bewegung &amp; Gesundheit im Kreis Steinfurt“</b> Wie läuft es in den Kindertageseinrichtungen im Kreis Steinfurt mit dem Ausbauprogramm „Ernährung, Bewegung &amp; Gesundheit“? Gibt es Situationen, wo in Zukunft noch nachgebessert werden kann? In diesem Workshop haben die Teilnehmer*innen die Möglichkeit mit den Verantwortlichen des Ausbauprogramms in den Austausch zu kommen und Fragen zu stellen sowie Anregungen zu geben.</p> <p>Sandra Dömer (Vorsitzende Kreisjugendhilfeausschuss)</p> <p>Tilman Fuchs (Sozialdezernent Kreis Steinfurt)</p>
2	<p><b>„Emotionaler Hunger - wenn Essen nicht satt macht“</b> Ein langer Arbeitstag, das bunte Angebot von Süßwaren, der Duft aus der Backstube, Familienstreitigkeiten, Liebeskummer, Lärm... - es gibt viele Gründe zum Essen zu greifen. Wie die Raupe Nimmersatt folgen wir dabei alten Mustern. Unser Essverhalten ist über viele Jahre und Situationen von Kindheitstagen an konditioniert. Sie lernen in diesem Workshop verschiedene Hungerarten kennen und erfahren Grundlagen der Achtsamkeitspraxis - denn nur liebevoll und geduldig können wir dem Hunger begegnen und erkennen, was wir wirklich brauchen um sich satt zu fühlen.</p> <p>Jeanette Diederhosen (Dipl. Oecotrophologin)</p>
3	<p><b>„Bauchschmerzen beim Kind? Steckt eine Unverträglichkeit oder Allergie dahinter?“</b> Heutzutage stehen Erzieher*innen häufiger der Problematik gegenüber, dass die Kinder nicht alles essen dürfen. Unverträglichkeiten und Allergien kommen im jungen Alter immer häufiger vor. Hier gehen wir auf die Unterschiede einer Allergie und Unverträglichkeit ein. Schauen uns die häufigsten Unverträglichkeiten, wie Laktoseintoleranz und Fruktosemalabsorption an. Was dürfen die Kinder noch essen und wie ist der Umgang in der Praxis?</p> <p>Carmen Santos Cabral (Diätassistentin &amp; Fitnessökonomin B.A.)</p>
4	<p><b>„Nachhaltigkeit als Haltung—auch im Setting Kita“</b> Der Begriff und das Thema „Nachhaltigkeit“ sind nicht neu. Gerade die aktuelle Weltlage macht sehr deutlich, dass ein Bemühen um Antworten auf die drängenden Fragen in den Bereichen erneuerbare Energie, verändertes Ess-Verhalten und den schonenden Umgang mit Ressourcen dieser Erde weiter gefragt sein werden. Resignation vor der riesigen Aufgabe ist keine Lösung. Wir können in den vermeintlich kleinen Dingen unseres Umfelds unsere Haltung zur Nachhaltigkeit ausdrücken. Der Workshop soll neben allgemeinen Infos auch Austausch bieten, um Möglichkeiten zur Umsetzung zu benennen und um bisherige Grenzen als Motivation zu sehen.</p> <p>Elke Sohst (Dipl. Oecotrophologin)</p>
5	<p><b>„Die Raupe Nimmersatt - eine musische Spielgeschichte für Kinder von 2-4 Jahren“</b> Das Bilderbuch „Die kleine Raupe Nimmersatt“ von Eric Carle erfreut sich schon seit Jahren großer Beliebtheit. Ganz nebenbei erhalten Kinder wichtige kognitive Anregungen wie z.B. Ernährung, Zahlenverständnis von 1-5 und alle Wochentage kennen. Mit Musik, Tanz und Gestenspiel wird diese Geschichte lebendig!</p> <p>Birgit Lindlage (Musikpädagogin)</p>

Themen	
6	<p><b>„ReBalance - Ausgleich für mehr Wohlbefinden“</b> Stress, Angst, Druck, Erwartungen, Über- oder Unterforderung - Risiken für einen Energieverlust gibt es viele. Vielfältig sind aber auch die Auswirkungen auf unseren Körper. Am Ende zahlen wir den Preis. Digitaler Overload, Dokumentationszwänge, fordernde Eltern - immer wieder kommt man selber zu kurz. Das ändert sich heute! Regenerieren, aber richtig: Lernen Sie unterschiedliche regenerative Techniken und Strategien kennen, die praktikabel und alltagsnah sind - für Ihr Wohlbefinden!</p> <p>Daniel Schnieders (Sportwissenschaftler M.A., AOK NORDWEST)</p>
7	<p><b>„Der Vielesser - wenn aus dem Liebling der Köchin ein Sorgenkind wird“</b> Übergewicht im Kindesalter wird gern verharmlost. Doch die Erfahrung zeigt, dass übergewichtige Kinder sehr oft übergewichtig bleiben im Erwachsenenalter und frühzeitig gesundheitsschädigende Folgen wie Gelenkprobleme, Diabetes, Leberhepatitis oder Bluthochdruck entstehen. In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit dem sensiblen Thema Adipositas im Kindesalter. Welche Ursachen stecken hinter der Erkrankung und mit welchen Methoden können Erziehende hilfreich intervenieren?</p> <p>Elke Möllenkotte (Dipl. Oecotrophologin)</p>
8	<p><b>„Erkundungsgeschichten in der Küche“</b> Hier geht es um die Erkundungsgeschichte „der Kräuterstreit“ und „Tango im Salat“. Die Erkundungsgeschichten setzen sich thematisch auf einer basalen Ebene mit unterschiedlichen Kräutern und Gemüsesorten auseinander. Die Teilnehmer*innen lernen die Erkundungsgeschichte der Kräuterstreit kennen, sie erfahren/erleben wie diese Geschichte jüngeren Kindern und Kindern mit Förderbedarf angeboten werden kann. Weiter wird die Erkundungsgeschichte „Tango im Salat“ mit vielen Bewegungseinheiten erlebbar gemacht.</p> <p>Claudia Rademacker (Heilpädagogin)</p>
9	<p><b>„Das Kinderbewegungsabzeichen NRW (Kibaz)“</b> Ein praxisorientiertes Bewegungsangebot für Kinder von 3-6 Jahren. Dabei sein und mitmachen ist die Devise. Kinder werden spielerisch und ihrem Alter entsprechend für Bewegung, Spiel und Sport begeistert. Die Freude am Tun und das Erleben von persönlichen Erfolgen stehen im Vordergrund. Das Kibaz ist psychomotorisch und ganzheitlich ausgerichtet. Der Workshop bietet einen Überblick über das Kibaz und beinhaltet auch Bewegungspraxis.</p> <p>Renate Schier (Erzieherin, Bewegungspädagogin)</p>

**Inhaltliche Fragen:**  
Martina Rathmann  
Tel: 02551-833639  
rathmann@ksb-steinfurt.de

**Organisatorische Fragen:**  
Kristin Sandmann  
Tel: 02551-833630  
info@ksb-steinfurt.de