

Praxisbörse 2026 in Saerbeck: Bewegung, Austausch und neue Impulse für die Praxis

Saerbeck. Mit rund 180 Teilnehmenden aus Sport, Kita, Schule, Ganztage und Jugendarbeit war die Praxisbörse 2026 in Saerbeck ein voller Erfolg. Die Veranstaltung bot einen abwechslungsreichen Tag voller fachlicher Impulse, praxisnaher Workshops und intensiver Vernetzung rund um das Thema Bewegung, Gesundheit und pädagogische Arbeit mit Kindern.

Moderiert wurde die Praxisbörse von Clara Stücker, Referentin für ‚Kinder in Bewegung‘ beim Kreissportbund Steinfurt. In ihrer Begrüßung stellte sie die Bedeutung von Austausch und praxisorientierten Angeboten für Fachkräfte in den Mittelpunkt.

Grußworte richteten Bürgermeister Dr. Tobias Lehberg an die Teilnehmenden, der Saerbeck als engagierten Standort für Bildungs- und Bewegungsangebote hervorhob, sowie Florian Dudek vom Kreisjugendamt Steinfurt, der die Wichtigkeit der Zusammenarbeit von Jugendhilfe, Sport und Bildung betonte.

Im Anschluss folgte ein Impulsvortrag von Christina Glaser zum Thema Life Kinetik. Dabei stellte sie vor, wie durch die Verbindung von Bewegung, Wahrnehmung und kognitiven Aufgaben das Gehirn gefordert und gefördert wird. Life Kinetik verfolgt das Ziel, neue Denk- und Bewegungswege zu eröffnen und dadurch Leistungsfähigkeit, Konzentration und Kreativität zu steigern.

Nach dem Vortrag startete die erste von zwei Workshop-Phasen. Aus insgesamt zehn unterschiedlichen Workshops konnten die Teilnehmenden wählen. Die Themen reichten von Mitarbeitergesundheit, Faszienyoga und Life Kinetik über Ballsportangebote, Musik und Bewegung, Entspannung für Kinder, Messy Play, Spiele für die Kleinsten (U3) bis hin zu Medienkompetenz mit dem Schwerpunkt auf Umgang und Folgen von Fotos im Netz.

In der Mittagspause stand der persönliche Austausch im Vordergrund. Bei einem liebevoll zusammengestellten Buffet aus selbstgemachten Salaten, Fingerfood und weiteren Beiträgen konnten neue Kontakte geknüpft und neue Energie für den weiteren Tag gesammelt werden.

Am Nachmittag folgte die zweite Workshop-Phase, in der weitere praxisnahe Impulse für die tägliche Arbeit vermittelt wurden. Die Praxisbörse 2026 zeigte erneut, wie wichtig praxisorientierte Fortbildungsformate und persönliche Vernetzung für Fachkräfte im Bereich Kinder- und Jugendarbeit sind.

Informationen zu weiteren Angeboten des Kreissportbundes Steinfurt e.V. erhalten Sie unter: <https://www.sportangebote-steinfurt.de/>