



GUTE GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN: DARUM IST ES WICHTIG!

Was ist das Ziel?

Sicherstellen, dass alle Menschen in jedem Alter ein gesundes Leben führen können und sozial gerechte und erfolgreiche Gesellschaften aufgebaut und aufrechterhalten werden.

Warum?

Für den Aufbau einer sozial gerechten und erfolgreichen Gesellschaft spielen ein gesundes Leben und das Wohlergehen aller eine große Rolle.

Obwohl in den vergangenen Jahren große Anstrengungen gemacht wurden, Gesundheit und Wohlergehen der Men-

schen zu verbessern, besteht weiterhin ein Ungleichgewicht beim Zugang zur Gesundheitsfürsorge. Mehr als sechs Millionen Kinder sterben jedes Jahr vor ihrem fünften Geburtstag und nur die Hälfte aller Frauen in den Entwicklungsländern hat Zugang zu der benötigten Gesundheitsfürsorge.

Epidemien wie HIV/AIDS breiten sich aus, wenn Angst und Diskriminierung Menschen daran hindern, Hilfe für ein gesundes und unbeschwertes Leben zu erhalten.

Wohlbefinden und Zugang zu guter Gesundheitsfürsorge sind Menschenrechte. Die

3 GUTE GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN



**IMPFUNGEN
für
1
MILLIARDE
DOLLAR
können
das Leben
von
1 MILLION
KINDER
pro
Jahr retten.**

Agenda für Nachhaltige Entwicklung bietet eine neue Chance auf Zugang zu den höchsten Standards für Gesundheit und Gesundheitsfürsorge für alle – nicht nur für die Reichsten.

Welche Fortschritte wurden bisher gemacht?

Größere Fortschritte gab es in verschiedenen Bereichen, beispielsweise in Bezug auf die Gesundheit von Kindern und ihren Müttern und der Verbreitung und Bekämpfung von HIV/AIDS, Malaria und anderen Krankheiten.

Seit 1990 ist die Sterblichkeit bei Müttern um fast 50 Prozent zurückgegangen; Schutzimpfungen gegen Masern haben seit 2000 fast 15,6 Millionen Todesfälle verhindert und 13,6 Millionen Menschen hatten bis Ende 2014 Zugang zu einer Therapie, die den Krankheitsverlauf von HIV verlangsamt.

Auch wenn wir schon ein großes Stück weitergekommen sind, so haben wir trotzdem noch einen langen Weg vor uns. Wirklicher Fortschritt bedeutet, dass es weltweit Krankenversicherungssysteme gibt, bezahlbare Medikamente und Impfstoffe, uneingeschränkter Zugang zu Zentren für sexuelle Gesundheit und Familienplanung und Kindersterblichkeit weitest möglich zu verhindern.

Was kostet es, dieses Ziel zu erreichen?

Ein gesundes Leben für alle braucht viel Engagement, aber der Nutzen wiegt alle Kosten auf. Eine gesunde Bevölkerung ist die Grundlage für eine erfolgreiche und glückliche Weltgemeinschaft.

Geben wir zum Beispiel 1 Milliarde US Dollar für flächendeckende Impfkampagnen gegen Grippe, Lungenentzündung und andere vermeidbare Krankheiten aus, retten wir so jedes Jahr 1 Million Kindern das Leben. In den vergangenen 10 Jahren ist es gelungen, in einigen der ärmsten Länder die Gesundheit und die Gesundheitsfürsorge zu verbessern und so eine Einkommenssteigerung von 24 Prozent zu erreichen.

Der Preis für Untätigkeit ist viel höher – Millionen Kinder sterben weiterhin an vermeidbaren Krankheiten, Frauen sterben während der Schwangerschaft und bei der Geburt und hohe Gesundheitskosten stürzen weiterhin Millionen Menschen in Armut.

Länder mit niedrigen oder mittleren Einkommen müssen in den nächsten 15 Jahren mehr als 7 Billionen US Dollar allein für nichtübertragbare Krankheiten ausgeben.

Was kann ich tun?

Sorge für Deine eigene Gesundheit und die der Menschen in Deinem Umfeld, indem Du dich gesund ernährst, Sport treibst, wichtige Impfungen bekommst und regelmäßige Gesundheitsvorsorgeuntersuchungen machst.

Du kannst in Deinem Umfeld Bewusstsein dafür schaffen, wie wichtig gute Gesundheit und gesunde Lebensführung sind und dass die Menschen ein Recht auf gute Gesundheitsfürsorge haben.

Werde durch Aktionen in Schulen, Vereinen und Organisationen aktiv und setze Dich für eine bessere Gesundheitsfürsorge für alle, insbesondere für die Schwächsten ein.

Du kannst Deine Regierung, die kommunalen Führungskräfte und andere Entscheidungsträger dazu anhalten, zu tun was sie versprochen haben: den Zugang der Bevölkerung zu Gesundheit und guter Gesundheitsfürsorge zu verbessern.

Unter <https://worldslargest-lesson.globalgoals.org/de/> erfährst Du mehr über Ziel #3

